

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvarena.com E-mail: office@ushvarena.com

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 4-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 7.09. – 11.09.2026 Г.

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ПОЧИВЕН ДЕН			
ВТОРНИК	КУС КУС С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72/150 ГР. (1,2) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.662/150 ГР.	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЕСО*Р.125/100 ГР. (1,2,4) ЯХНИЯ С ГРАХ И КАРТОФИ Р.153/150 ГР. КОМПОТ Р.641/150 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	МЪФИНИ*Р.695/60 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-32.25 М-25.92 В-188.09 К-1107.76
СРЕДА	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.920/150 ГР. СОФИЯНКА*Р.603/100 ГР. (1,2,4) ПРЯСНО МЛЯКО*Р.503/150 ГР. (1)	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) ПЪЛНЕНИ ПИПЕРКИ С МЛЯНО МЕСО*Р.294/150 ГР. (1,2,4,5) КРЕМ КАКАО*Р.397/150 ГР. (1,2,4) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ С МАСЛИНИ*Р.16/75 ГР. (1,2) НЕКТАР Р.664/150 ГР.	Б-46.48 М-42.61 В-170.44 К-1281.22
ЧЕТВЪРТЪК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР. САНДВИЧ С ШУНКА*Р.31/75 ГР. (1,2) КРАСТАВИЦА Р.303/50 ГР. ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.659/150 ГР.	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95/100 ГР. РИБА ПЛАКИЯ*Р.240/150 ГР. (2,3,5) ПЛОД Р.919/100 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	СОЛЕНКИ С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.68/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-58.45 М-43.67 В-139.52 К-1187.75
ПЕΤΥΚ	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.920/150 ГР. РОГЧЕ*Р.602/85 ГР. (1,2,4) НЕКТАР Р.664/150 ГР. ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР.	СУПА ТЕЛЕШКО ВАРЕНО*Р.123/100 ГР. (5) ОГРЕТЕН ОТ КАРТОФИ*Р.180/150 ГР. (1,2,4) КРАСТАВИЦА Р.303/50 ГР. ПЛОД Р.919/100 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО*Р.642/150 ГР. (1) ПЪЛНОЗЪРНЕСТИ БИСКВИТИ*Р.741/30 ГР. (1)	Б-42.57 М-32.68 В-124.94 К-1049.55

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.



ученическо и столово хранене гад

Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvarna.com E-mail: office@ushvarna.com



ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 7.09. – 11.09.2026 Г.

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ПОЧИВЕН ДЕН			
ВТОРНИК	КУС КУС С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72/150 гр. (1,2) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.676/100 гр.	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЕСО*Р.125/100 гр. (1,2,4) ЯХИЯ С ГРАХ И КАРТОФИ Р.153/150 гр. КОМПОТ Р.646/100 гр. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	МЪФИНИ*Р.695/60 гр. (1,2,4) АЙРЯН*Р.672/100 гр. (1)	Б-30.62 М-24.37 В-157.59 К-985.80
СРЕДА	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 гр. СОФИЯНКА*Р.603/100 гр. (1,2,4) ПРЯСНО МЛЯКО*Р.502/100 гр. (1)	ТАРАТОР*Р.118/100 гр. (1,6) ПЪЛНЕНИ ПИПЕРКИ С МЛЯНО МЕСО*Р.294/150 гр. (1,2,4,5) КРЕМ КАКАО*Р.682/100 гр. (1,2,4) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	САНДВИЧ С МАСЛИНИ*Р.16/75 гр. (1,2) НЕКТАР Р.676/100 гр.	Б-52.40 М-48.69 В-151.25 К-1084.36
ЧЕТВЪРТЪК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 гр. САНДВИЧ С ШУНКА*Р.31/75 гр. (1,2) КРАСТАВИЦА Р.303/50 гр. ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН Р.679/100 гр.	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95/100 гр. РИБА ПЛАКИЯ*Р.240/150 гр. (2,3,5) ПЛОД Р.919/100 гр. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928 (2)	СОЛЕНКИ С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.68/100 гр. (1,2,4) АЙРЯН*Р.672/100 гр. (1)	Б-42.88 М-34.13 В-124.25 К-996.16
ПЕΤЪК	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 гр. РОГЧЕ*Р.602/85 гр. (1,2,4) НЕКТАР Р.676/100 гр. ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 гр.	СУПА ТЕЛЕШКО ВАРЕНО*Р.123/100 гр. (5) ОГРЕТЕН ОТ КАРТОФИ*Р.180/150 гр. (1,2,4) КРАСТАВИЦА Р.303/50 гр. ПЛОД Р.919/100 гр. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	КИСЕЛО МЛЯКО*Р.642/150 гр. (1) ПЪЛНОЗЪРНЕСТИ БИСКВИТИ*Р.740/20 гр. (1)	Б-35.61 М-38.70 В-128.98 К-1000.05

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 2 – БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 7.09.- 11.09.2026 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА КРАВЕ МЛЯКО -ПРЯСНО И КИСЕЛО, ИЗВАРА, КАШКАВАЛ, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПОДКРЕПИТЕЛ НА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	ПОЧИВЕН ДЕН			
ВТОРНИК	МАКАРОНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.72 (2) ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С ПЛОДОВ СИРОП Р.418	ЗЕЛЕНЧУК	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.125 (2,4) ЯХНИЯ ОТ ГРАХИ И КАРТОФИ Р.153 КОМПОТ Р.641 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	БЪРЗ ЯБЪЛКОВ СЛАДКИШ Р.609 (2,4) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
СРЯДА	САНДВИЧ С МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.616 (2) ЗЕЛЕНЧУК Р.489 ЧАЙ Р.661	ПЛОД	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.807 (2,4) ПЪЛНЕНИ ПИПЕРКИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.294 (2,4) КРЕМ КАКАО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.644 (2) ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА Р.28 (2) КРАСТАВИЦА Р.303/50 ГР. НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663
ЧЕТВЪРТЪК	КАЧАМАК БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.73 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	ЗЕЛЕНЧУК	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95 РИБА ПЛАКИЯ Р.240 (2,3) ПЛОД Р.919 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	КЕКС С ПЛОДОВЕ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.46 (2,4) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.420
ПЕΤЪК	САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.33 (2) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	ПЛОД	СУПА ЗАЕШКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.803 (2,4) ЯХНИЯ ОТ КАРТОФИ Р.158, КРАСТАВИЦА Р.303 ПЛОД Р.919 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.419 БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.736/30 ГР.

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН!

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН, 3 РИБА, 4 ЯЙЦА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

office@ushvarna.com

087909960815